



**Wir freuen uns, Ihnen zwei Themenabende zur „Pubertät“
präsentieren zu können:**

Lust und Frust:

**Körper, Liebe und Sexualität im
Jugendalter**

In der Pubertät verändert sich sehr viel bei den Jugendlichen, gerade im Bereich Körper, Gefühlsleben, Sexualität. Die Jungs und Mädchen reagieren sehr unterschiedlich. Von supercool bis absolut verunsichert findet sich einfach alles. Und diese Reaktionen bekommt die ganze Familie zu spüren. Somit sind in der Pubertät der Kinder auch die Eltern vor neue Herausforderungen gestellt.

Was tut sich in dieser Zeit alles; mit welchen Fragen beschäftigen sich die Jugendlichen; und wie können Eltern damit umgehen?

**Dienstag, 23. März 2004
um 20.00 Uhr, Hegau-
Gymnasium
mit Kerstin Prinz und
Matthias Graf von Pro Familia**

**Pubertät hat viele Gesichter –
(k)einGrund zur Panik ?!**

Für viele Eltern hat die Pubertät einen schlechten Ruf:

Wenn sich aus den lieben Kleinen eigenständige Persönlichkeiten entwickeln, geht dies meist nicht ohne Konflikte ab. Was erleben die Jugendlichen in ihrer Körperlichkeit, in ihrer seelischen und sozialen Entwicklung?

Welche Herausforderungen werden an die Eltern gestellt?

Wie können sich Eltern vorbereiten und stärken, um ernstzunehmende Gefahren rechtzeitig zu erkennen und andererseits mit Klarheit und Gelassenheit sich auf die Zeit der Pubertät einzulassen?

**Donnerstag, 29. April 2004
um 20.00 Uhr, Hegau-
Gymnasium
mit Monika Baumgart,
Ehe- und Familienberaterin**

Eingeladen sind Mütter, Väter und alle Erziehenden von Kindern/Jugendlichen, die sich vorbereiten wollen oder „mittendrin stecken“.

Um den Raumbedarf feststellen zu können, geben Sie bitte den Abschnitt über Ihre Kinder bis 16. März an die KlassenlehrerInnen zurück und beachten am jeweiligen Abend den Raumhinweis im Eingangsbereich des Südportals.

Wenn wir damit Ihr Interesse getroffen haben, begrüßen wir Sie gerne an einem oder an beiden Themenabenden,

Ich/Wir nehmen teil an folgenden/m Themenabend (en) „Pubertät“:

23. März 2004

29. April 2004

Name/Klasse: